



麗澤中學

Lai Chack Middle School

校訊

2025年11月

校長的話

邁向百周年 同鑄新輝煌



李潔明校長

在歡慶創校九十五周年的帷幕甫畢之後，麗澤中學正昂首邁向百年輝煌的嶄新里程。回望九十多年的歷史，學校始終以基督精神，陶造生命，秉持「自強不息」的校訓，春風化雨，作育英才；展望未來，我們將繼續堅守「以愛育人，以人為本」的理念，結合全人發展、全方位學習的策略，陪伴每一位同學茁壯成長，迎接新時代的挑戰與機遇。

在教育的道路上，我們深信每個學生都是獨特的個體。因此，學校將持續推動不同形式的學習，鼓勵老師和同學參與不同類型的活動和比賽，作出多種大大小小不同的嘗試，鼓勵同學走出課堂，拓展視野。無論是科學探究、藝術創作、體育競技，還是社區服務，我們希望同學在多元體驗中發掘潛能，建立自信，培養迎難而上的堅毅精神。同時，我們也致力營造一個充滿愛的校園環境，讓學生在師長的悉心引導與同儕的互助支持下，學會尊重、懂得感恩，成為有情有義、具責任感的未來公民。

面對瞬息萬變的世界，自主學習能力是同學們迎接未來的重要基石。麗澤中學將進一步推動自主學習的模式，例如預習、總結與反思等，鼓勵同學善用資訊科技，積極思考、勇於發問，並培養終身學習的習慣。數字教育及STEAM教育相輔相成，著重數字素養和資訊素養，只有主動建構知識、不斷自我超越，方能在人工智能發展的同時，在時代洪流中站穩腳步，開創屬於自己的精彩人生。

此外，我們也配合教育局，積極推動愛國主義教育，重視同學的價值觀，例如透過中華文化的傳承與推廣，對國家與民族的認同，讓同學擁有人文素養，心懷天下，追尋夢想。學校將透過正規課程與延伸活動，深化同學的家國情懷，讓大家認識中華文化的深厚底蘊，了解國家發展的歷程與成就，並思考人與自己、人與人、人與社會的不同嚮道，與祖國之間的緊密聯繫。希望同學既能立足香港，胸懷家國，放眼世界，成為願意貢獻社會、服務國家的棟梁之才。

百年樹人，步履不停。我衷心感謝全體教職員的無私付出，以及家長和校友一直以來的信任與支持。未來，讓我們繼續攜手同行，以愛心與智慧灌溉每一個夢想，共同書寫麗澤中學百周年璀璨的篇章！

善德基金演講比賽全港十強得獎者

《全港演講比賽展現卓越風采》



本校公民與社會發展科在2024至2025年度安排同學參加了由善德基金會主辦的全港中學校際演講比賽，旨在提升同學的公共演講能力和思辨能力，並培養他們對社會議題的關注與表達能力。

經過幾輪的比賽，麗澤中學的代表團表現優異，梁嘉奕同學在初賽中獲得高中組乙等獎，而薛龍兒同學在50位參賽者中的准決賽脫穎而出，進入最後10強的總決賽，最後榮獲高中組優異獎，彰顯了同學們的卓越才能。

石宇恆同學榮獲第77屆香港學校音樂節聲樂獨唱男高音冠軍



中文朗誦比賽勇奪佳績



詩詞獨誦 普通話 中學三、四年級 女子組 冠軍：薛龍兒
詩詞獨誦 普通話 中學一、二年級 女子組 亞軍：陳秋而
詩詞獨誦 普通話 中學三、四年級 女子組 季軍：覃楚珊

冠軍與校長合照

公益少年團成就卓越



本校公益少年團屢創佳績，成果豐碩，分別榮獲清潔籌款優異獎及花卉義賣籌款銀獎；李潔明校長獲頒功績榮譽良好服務獎，彰顯教育領導與公益服務的結合。

張皓淳同學於文件夾設計比賽奪季，王思蘊同學獲徵文比賽亞軍；王思蘊同學與葉凱雯同學獲頒中級橙章。姚名聰同學亦當選油尖旺區優秀團員。

劉思婷同學膺選區代表赴新加坡交流

劉思婷同學於面試甄選中表現出色，獲選參與「2025年公益少年團傑出團員新加坡交流團」，卓越表現充分展現本校學生領袖之優秀素質與國際視野。

香港中學生空間站科普載荷和科學實驗方案設計比賽 頒獎典禮



香港中學生空間站科普載荷和科學實驗方案設計比賽



Novelte Robotics工作體驗



納米及先進材料研發院考察

我校有幸獲邀成為首批能進入位於科學園知名納米技術公司NAMI的電池實驗室及電子實驗室進行實地考察的外賓之一。

第三屆科技論壇

我校黃逸藍同學和甄東晴同學於《智慧校園計劃書比賽》中表現優秀，因而獲邀請擔任「第三屆科技論壇」主持人，是當場唯一的學校代表主持人。並後續受邀請到Novelte Robotics進行工作體驗。



學界無人機編程比賽

本校STEAM種子陳秋而同學，梁珈瑋同學，劉建宏同學和鄒昭廷同學出戰2025年4月26日學界無人機編程比賽，獲得特等獎、一等獎及優異獎三個獎項。



學生創新大賽2025

麗澤中學榮獲「積極參與學校獎」，全港只有一個名額得此殊榮，份外難得。



科技及工程教育評估計劃

本校有幸出席頒獎典禮，其中陳錚雯同學、朱淑冰同學及盧弘博同學更獲頒傑出學生獎，出席香港中文大學康本國際大樓ASSETTE頒獎典禮。麗澤中學獲頒授為「卓越學校」。





麗澤啟航計劃Lai Chack Basketball Life 計劃目的：

- 提升學生與學校之間的凝聚力
- 提升健康校園生活
- 從籃球訓練同學們在各方面的成長
- 透過籃球令到學生有更多不同的出路
- 透過籃球及運動提升學校在學界上的成績
- 透過籃球改變學生的競爭力
- 透過籃球增加學生的升學機會
- 透過籃球令我們以麗澤為驕傲



啟航計劃 成績斐然 籃球隊勇奪乙組學界比賽季軍



本校籃球隊於「籃球隊乙組學界比賽」中表現出色，經過多場激烈的對抗，成功奪得季軍！隊員們在比賽中展現了卓越的團隊精神和精湛的球技，每一分都凝聚了他們的汗水和努力。這次的勝利不僅是對他們實力的肯定，更是對學校籃球隊長期以來堅持不懈訓練的最好回報。讓我們為他們的成就感到驕傲，並期待他們在未來的比賽中再創佳績！



師德育才，詮釋師者仁心 —— 麗澤引路人

黃坤娜老師

黃坤娜老師於麗澤中學服務十五載，本年度榮獲第二屆「香港優秀師德師風獎」優秀獎，並獲評為「四有好老師」，展現其堅定的理想信念、高尚的道德情操、扎實的專業知識與仁愛之心。多年來，黃老師積極推動中華文化，以關愛學生為己任，並積極推動優質教學，此次榮譽不但肯定黃老師的個人付出，更是足證本校教師團隊的專業素養與無私奉獻。

黃老師秉持「亦師亦母」的信念，點亮學生成長路。她曾主動擔任成績落後班級的班主任，深信「差班孩子更需要媽媽般的溫暖」。面對因家庭問題輟學的學生，她堅持兩年每日放學陪讀，最終助其考上大學、取得博士學位。學生感念：「黃老師像媽媽般陪我走過黑暗，否則我可能已誤入歧途。」她的教育母性體現於日常點滴：作為圖書館館長，她記得每位學生的閱讀偏好；作為班主任，她總先肯定學生努力，再溫柔建議。

在文化傳承上，黃老師曾將圖書館化身紫禁城，以「宮廷劇本殺」引發閱讀興趣；開設香水工作坊，教導學生以香氣調節情緒；帶領學生參與社區服務，讓德育脫離說教。她更率領30名學生苦練兩個月，完成「愛我中華」舞蹈創舉，其間她準備防暑用品，使艱苦練習化為家的溫暖。她又曾帶學生至佛山體驗剪紙與陶藝，組織詠春拳活動，只為讓學生「記住文化根脈」；在共融教育中，她推動與少數族裔同遊迪士尼，教導「不同膚色皆是一家人」。

從陪伴輟學生到博士，到帶領學生創世界紀錄，黃老師以十五載光陰證明：當教育者願以母心為師心，課堂便成為生命滋養的溫床，讓每個孩子在愛中堅毅成長。

第二屆「香港優秀師德師風獎評選」活動 頒獎典禮

2025.6.26



體育築夢，傳承自強精神 —— 麗澤新動力

吳卓璟老師

本學年麗澤中學迎來了吳卓璟老師，為本校體育教育注入新活力。

吳老師 2021 年畢業於香港教育大學運動科學專業，2025 年獲中學體育教師文憑。他堅信體育是培育品格的載體，能助學生在挑戰中塑造堅韌與自信，這與本校校訓高度契合。

大學期間，吳老師已投身體育教學實踐，打造互動課堂、組織體育活動、帶領運動隊伍，見證學生在競技與協作中成長。運動領域中，吳老師熱愛橄欖球，並取得驕人成就：在學期間，代表香港教育大學連續3年參加大專七人欖球賽，最佳成績為第四名；2017至2019年，連續兩年代表大埔區參加全港七人欖球賽，奪得冠軍；2025年6月，入選香港龍隊，代表香港赴新加坡比賽，並將於10月24日在啟德體育園再次進行比賽。吳老師以飽滿活力詮釋對體育的熱愛，也希望將這份熱情傳遞給更多學生。

吳老師期待在麗澤中學用生命影響生命，通過體育教育傳承「自強不息」的校訓，引導學生在運動中培養迎難而上的品格，與同事和學生攜手打造充滿活力的校園！





聖誕悅讀@商務



閱讀半小時



「蘇士樹：中國字、中國心、中國結」



閱讀推廣



「看世界·寫青春」

從香港非遺飲食看中華文化



「篇篇流螢」網上閱讀平台



「看世界·寫青春」



「看世界·寫青春」



「萬物共生」《香港自然故事》中的地球故事



從香港非遺飲食看中華文化

English Department

During the year 24-25, we continue to explore the riches of our motherland. This year, our theme was appreciating Chinese Figures. We purposely chose individuals that had made great contributions to our motherland. For instance, on our first English day, we took a quick glance at our two fencing champions who have made their mark during the 2024 Olympics. Their success in this sport event cannot be overlooked. It's not only about hard work, but their drive and determination never to give up must be shared toward our school culture. Not only did we explore their success, we also took a deep insight at their background and what guided them to achieve their goal. A lot can be learnt from different individuals. From this year's theme, we learnt that success does not come easy, we need to earn it, just like being a student, and if you want to accomplish something you need to be persistent and diligent to gain good results. Remember, success is not just one thing, it is accumulated, and once you have it, you have to try even harder to maintain it. We are very proud of being Chinese. Salute to our motherland.





2024-2025 泰國國際數學競賽



2025 粵港澳大灣區數學競賽全國總決賽

數學科

數學科積極推廣各類與數學相關的活動，當中有選拔學生參與校外數學比賽，包括各類型的中學數學競賽、大灣區數理思維挑戰賽及華夏杯等，學生表現出色。校內活動方面則透過數學學會以遊戲及比賽形式加強學生對數學的興趣及培養邏輯思維能力。



STEAM教育

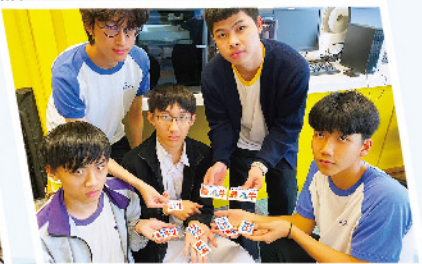
學校IT創新實驗室

為鞏固麗澤學生的STEAM及編程基礎能力，以配合教育局「創新科技教育」發展，麗澤中學於2025年2月至2026年6月為中二及中三所有同學籌辦每周一次之STEAM課後補課，以提昇莘莘學子的創新科技能力。STEAM課後補課全費由「學校IT創新實驗室」計劃資助。



3D打印小巴名牌

麗澤中學定期舉辦3D打印工作坊，2025年2月我們又升級了我校的3D打印機，學生們於2025年6月舉辦的小巴牌工作坊中都紛紛嘗試創作，製作出專屬自己、獨一無異的3D打印小巴名牌。



科學教育

科學日活動充實：早會以「塵爆」為主題，同學們專注學習化學反應條件；午息時，科學實驗室的汽水罐氣壓、汽水與萬樂珠實驗引發驚歎，電路迷宮、凸透鏡觀察文字等攤位讓大家動手掌握相關原理；午讀時，同學們通過閱讀科學文章，思考回收二氧化碳減緩全球變暖的意義，提升環保與科學意識。

5月，本校邀請NAMI納米及先進材料研發院，為中三級學生辦STEAM工作坊，讓學生體驗壓力傳感器的科學原理，了解電子工程的科技應用。



公民與社會發展科

互動學習之旅， 共建公民意識

在2024至2025年度，本校公民與社會發展科安排同學參加了由教育局主辦的「慎思明辨學公民」網上遊戲學習平台活動，提升同學的公民素養和思辨能力。

在活動過程中，同學們積極參與，展現了極高的自主學習能力。本校榮獲「最積極參與獎」，而在各項比賽中，我校的楊翠珊同學更是奪得了亞軍，丘浩明、關沛禧、梁加蓀及葉凱雯等同學亦獲得優異獎，展現出優秀的思考能力與創意。

本校老師和同學們受教育局邀請參與拍攝宣傳片，分享這次活動的學習經歷和收穫。



慎思明辨學公民活動頒獎典禮

人文教育學科 活動精神

本校人文學科期望同學多觀察社會，拓闊眼界，為投身社會奠定基礎。各科組透過外出參觀、舉辦校內活動及參與校外比賽等，豐富學習體驗。當中，本年度人文學科周以「變幻原是永恒：蛻變中的人文生活」為題，從市民生活方式、氣候轉變、本地音樂及旅遊業發展、以至國家近年變化，探討對我們生活的影響，鼓勵同學觀察社會動態。



欖球



Rugby Spirit Inter-Schools
Invitational Rugby Competition 2025
Boys B Grade (Try Rugby): 1st Runner-Up
Girls Senior Grade: 1st Runner-Up

虛擬閃避球



2025 HADO 虛擬閃避球香港選拔賽

本校勇奪香港賽區冠亞軍，
獲獎同學代表香港遠赴
上海參加世界賽



香港新聞網



索前雜誌



點新聞

體育科活動

飛盤

本校體育科在下學期積極推動多元球類運動，讓同學在比賽與訓練中增廣見聞。飛盤隊於校際賽事中展現團隊合作，並勇奪佳績。女子欖球隊在場上拼搏，充分發揮堅毅與團結精神。男子欖球隊亦表現出色，不畏強敵，展現體育精神。五人棒球則在校內外活動中推廣，培養學生專注力與臨場應變。透過這些活動，學生不僅鍛鍊體能，更建立了友誼與自信。



五人棒球



2024-25 香港五人制棒球賽(學校組)初中組亞軍



冬季極限飛盤分齡錦標賽 U16季軍

學生自治會

學生自治會是由同學管理的學生組織，服務對象面向全校師生。
本年度學生自治會內閣名為係UNITY，意思是團結，學治會眾幹事秉承麗澤人堅毅的精神，致力為同學提供多元而便利的服務外，並籌辦不同類型的活動，釋放大家的活力及創意，展現麗澤人多元才能。本會目標就是為同學締造美好的校園生活。

每年學生自治會的就職禮，都會由前屆主席同學擔任司儀，作為交棒者，見證新一屆內閣成立，代表了學生自治會的承傳精神。全體幹事精神抖擻，站在台上，由正副主席作為代表，從校長手上接過襟章，本屆幹事將會在這一年發揮自己的所長，與全體師生共同努力邁向更卓越的未來。

學生自治會幹事期望憑著他們的熱誠能感染學校每一位同學，讓他們感受到溫暖與熱情，更好地投入美好的校園生活。



2025-2026年度就職禮



麗澤好聲音



公益金便服日



麗澤營



S.U SQUARE主席探班



PILOT主席客席主持

領袖生團隊



本校注重培養領袖生的團隊精神，通過各種活動助力學子成長。

6月18日，舉行了「中五級領袖生歡送會」。會上，在任同學以熱烈的掌聲表達對學兄學姊辛勤付出的感謝，學兄學姊也深情地感謝學弟學妹的信任與支持，並勉勵他們承接使命、展現薪火相傳的校園文化。

7月8日，本校組織領袖生前往湖南的橘子洲、嶽麓書院等地進行遊覽參觀。活動旨在拓展學生視野，培養愛國情懷，進一步提升領袖生的綜合素養。



輔導委員會



為配合學生成長的需要，輔導委員會執行了一系列預防性、發展性和輔助性的措施，培養學生建立積極的人生態度。今年，我們舉辦了各種豐富多彩的活動，包括朋輩輔導員計劃、中英學團、中一新生日營、DSE加油站、減壓工作坊、好心情攤位遊戲以及「分·享·愛」活動等。這些活動能讓學生學會尊重、欣賞和關心他人，共同創造一個關愛及愉快的學習環境。

學生支援委員會

本校於復活節期間舉行「北京學術交流團」，讓學生探索首都學術文化。

行程包括參訪姊妹校首都師範大學附屬麗澤中學，與當地學生一同上課，體驗內地的學習生活。透過北京的自然風貌及古跡，認識內地的文化、歷史、經濟和社會發展；培養對國家的認識和國民身份認同，並透過交流活動向學生提供個人成長的機會，例如增強獨立性、溝通能力和生涯發展的思考。



德育及公民教育委員會

德育及公民教育委員會除了恆常的國民教育的活動外，也負責了以下活動：

1. NSmart 國安問答機：學生深化國安認知，提升國安意識與知識儲備，答對題目亦可以得到禮物。
2. 國安好學生一問答比賽：認識國家安全的重要性，從而樹立正確的國家觀念。
3. 參觀昂船灣軍營：增進國防認知，厚植愛國情懷與國家安全意識。



宗教委員會 讀經營

為了讓同學認識基督福音，培養正面的價值觀，宗教委員會與九龍五旬節會佐敦堂合辦讀經營。活動由王嘉豪傳道和蔡廷軒弟兄一同帶領同學以話劇形式，學習聖經中浪子回頭的比喻。我們一同敬拜和遊戲，更分享了耶穌基督的救恩，讓同學認識上帝要藉著耶穌，赦免我們的罪，使我們得著豐盛的生命。





聯課活動委員會

本校為同學們提供的聯課活動，包括學術、興趣、紀律及服務等範疇，學會數目達20多個。還提供了超過10個專項興趣班，如舞蹈班、結他班、戲劇班、劍擊班、醒獅班、手鈴班、跆拳道、空手道、花式跳繩班及時裝設計班等，給中一至中四級同學參加。

此外，配合專項發展興趣班，聯課活動特於試後活動期間舉辦了同學才藝表演--「澤星匯演才藝表演」，給同學提供體現潛能的平台，向全校同學及家長展示他們一年努力練習的成果，讓同學們展現自我，建立自信。



本校醒獅隊獲邀出席啟德體育園開幕禮演出！

校園電視台

麗澤創新求進，校園電視再展新姿！

校園電視台作為學校的核心媒體樞紐，一直致力於推動學生的多元發展，特別著重培養他們的兩文三語能力。踏入新學年，我們將繼續善用這個多元平台，為師生呈現最新的學術與文化資訊，並推動媒體製作與科技學習的融合，開拓更廣闊的學習視野。

本年度，我們更推出嶄新的體驗活動，包括文物展覽VR導覽等創新項目，讓學生透過影像與虛擬實境技術，探索文化與歷史的魅力，體驗媒體科技的實際應用。同時，同學們亦積極支援學校協辦的大型生涯規劃線上直播活動，負責現場拍攝、導播及技術支援等工作。

此外，校園電視台將繼續邀請專業創作人及校友舉辦講座與工作坊，分享影片製作與新媒體營運的寶貴經驗，啟發學生的創意思維與媒體視野。





本校與德信學校合作，推動校際交流與服務學習。同學們服務區內學校，增強本校同學服務的精神。同時，培養學生策劃活動，訓練組織、溝通及解難能力。



賀國慶75周年華誕、詠春譽滿香江 齊破健力士世界紀錄

本校10位同學出席世界詠春文化交流聯合會、油尖旺民政事務處、YOU AND ME基金聯合舉辦的【賀國慶75周年華誕、詠春譽滿香江齊破健力士世界紀錄】盛事，在健力士專員見證下，宣布共290人一起打出詠春「小念頭」，創下首次最多人線上、線下同時打詠春拳的世界紀錄。同學們穿著住紅色功夫制服，整齊齊一同耍拳超過五分鐘。



麗澤X油蔴地天主教小學(海泓道)·迎春嘉年華

本校獲邀到油蔴地天主教小學（海泓道）迎春嘉年華設置攤位，推廣中華文化，製作香水及香包。



交流團

北京學術交流團



大灣區文化體驗及教育行



湖北武漢交流團



肇慶文化考察之旅



日本STEAM教育之旅



家長教師會

家長教師會旨在增進家長、
與子女的親子關係



家長教師會旨在增進家長與子女的親子關係，提供活動讓家長可以在繁忙的生活中輕鬆一下。活動包括：家長鬆—ZONE活動 — 聖誕花圈製作、瑜伽伸展、簡易烘焙，另外，親子活動例如：親子毛毛地氈tufting工作坊、親子長洲遊等等。家長於活動中，提升對青少年的需要、生活方式的了解，並學習與青少年人相處及溝通的技巧，改善親子關係。



校友分享

衷心感謝八位校友，於2025年7月7日出席DSE放榜輔導日重返母校，為學弟學妹提供寶貴指導。活動中，各位校友結合自身升學、就業經歷，細緻拆解志願填報策略，坦誠分享備考心態調節方法，用真實案例為面臨選擇的學子撥開迷霧。校友們的傾囊相授，不僅為學弟學妹提供了多元參考，更讓他們感受到學長們的溫暖與支持。母校對各位校友在百忙之中抽空回饋母校的舉動致以最誠摯的謝意。



學校發展部

顧問：李潔明校長

成員：陳潔英主任、陳昭羽老師（總編輯）、李依婷老師

